




ขอเชิญเฝ้าทูลละอองพระบาท
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
 เนื่องในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ทรงเปิดการประชุม
 เวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะโลก : พลังขององค์กรพันธมิตร
ในวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๙
 ณ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ
 ถ.ราชปรารภ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี
 กรุงเทพมหานคร




ภาพ-ข่าวสังคม

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม พ.ศ. 2569



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดการประชุมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะโลก 2026 ในหัวข้อ “พลังขององค์กรพันธมิตร” โดยมีสมาชิก 103 องค์กรพันธมิตรของสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะไทย เพื่อการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของแพทย์และบุคลากรทางสุขภาพไทย 130 คน ที่ผ่านการสอบประกาศนียบัตรของคณะกรรมการสากลเวชศาสตร์วิถีชีวิต ซึ่งมีกระบวนการประเมินความรู้และสมรรถนะที่เข้มข้น เสริมสร้างคุณภาพการดูแลผู้ป่วย และป้องกันโรค ณ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๙

วันที่ ๒ เดือนมีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๙

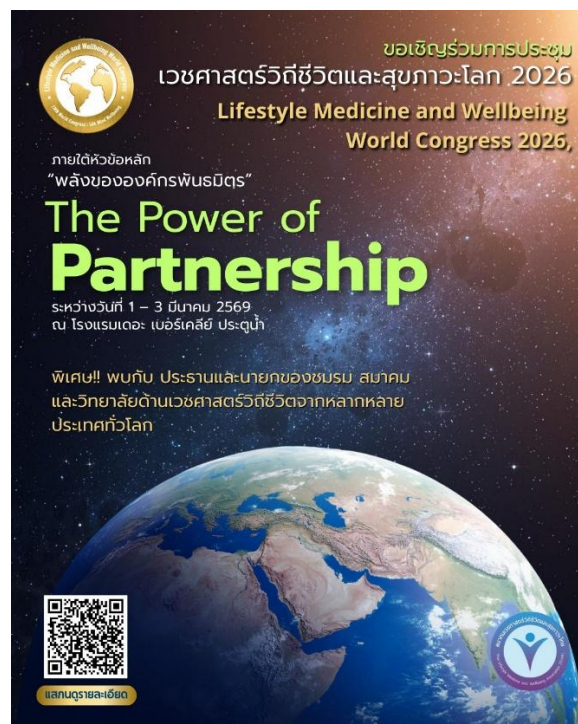
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ทรงเปิดการประชุมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะโลก ๒๐๒๖

วันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๑๕ น. สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปยังโรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ ทรงเปิดการประชุมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะโลก ๒๐๒๖ ในหัวข้อพลังขององค์กรพันธมิตร ซึ่งสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (TLWA) จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมการเผยแพร่องค์ความรู้แนวปฏิบัติ และพัฒนานวัตกรรมด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตระหว่างวิทยากรและผู้เข้าร่วมประชุม ซึ่งเป็นสมาชิกขององค์กรพันธมิตรของสมาคม TLWA จำนวน ๑๑๖ องค์กร (ณ วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๙ เมื่อนับรวมสมาคม TLWA) สอดรับกับแนวทางของแถลงการณ์โดฮาที่มีการจัดประชุมผู้นำด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตโลกเมื่อปี ๒๕๖๗ เพื่อเป็นกรอบทิศทางระดับโลกในการผลักดันเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้เป็นแนวทางหลักในการแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และยกระดับสุขภาวะของประชากรทั่วโลก อีกทั้งเป็นโอกาสสำคัญของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของแพทย์และบุคลากรสุขภาพ ๑๓๐ คน ที่ได้ผ่านการสอบประกาศนียบัตรของคณะกรรมการสากลเวชศาสตร์วิถีชีวิต ซึ่งมีกระบวนการประเมินความรู้และสมรรถนะที่เข้มข้น เพื่อนำความรู้ที่ได้รับไปเสริมสร้างคุณภาพการดูแลผู้ป่วยและป้องกันโรค

โอกาสนี้มีพระราชดำรัสเปิดการประชุมความว่าปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนทั่วโลก การส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และการปรับการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสมบนพื้นฐานของหลักวิชาการและหลักฐานเชิงประจักษ์ ย่อมเป็นแนวทางที่ช่วยป้องกันโรคและเสริมสร้างสุขภาวะได้อย่างยั่งยืน เวชศาสตร์วิถีชีวิต จึงเป็นศาสตร์ที่สำคัญทั้งในด้านการดูแลรักษาการป้องกันโรค และการพัฒนาศักยภาพของประชาชนในระยะยาว การรวมพลังขององค์กรพันธมิตรในการประชุมครั้งนี้ สะท้อนให้เห็นความสำคัญของการร่วมมือกันระหว่างภาค ส่วนต่างๆ ทั้งในด้านวิชาการ การแพทย์ การศึกษา และสังคม การทำงานร่วมกันด้วยความเข้าใจ และด้วยเป้าหมายร่วมกัน

จะช่วยให้การขยายผลความรู้ไปสู่การปฏิบัติได้รับผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม และเกิดประโยชน์เกื้อกูลแก่ประชาชนอย่างแท้จริง

พร้อมกันนี้ได้ทอดพระเนตรนิทรรศการของสมาคม ซึ่งจัดตั้งขึ้นในปี ๒๕๖๖ เพื่อส่งเสริมการประกอบโรคศิลปะด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต ตามหลักวิชาการส่งเสริมการวิจัยการศึกษาต่อเนื่อง ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตผ่านความร่วมมือกับสถาบันทั้งในและต่างประเทศ และเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการป้องกันโรคให้กับประชาชนผ่านการปรับพฤติกรรมชีวิตบนพื้นฐานของหลักฐานทางวิชาการและการดูแลแบบองค์รวม ซึ่งสมาคมมีความร่วมมือกับสถาบันในสหรัฐอเมริกา และองค์กรด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตในกว่า ๓๐ ประเทศทั่วโลก นอกจากนี้มีนิทรรศการที่สมาคมมีความร่วมมือกับต่างประเทศ อาทิ ราชอาณาจักรภูฏาน สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว มูลนิธิ Oxford Mindfulness แห่งสหราชอาณาจักร นิทรรศการความร่วมมือระหว่างสมาคม TLWA กับองค์กรระหว่างประเทศ คือ กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ ประจำประเทศไทย (UNFPA Thailand) นิทรรศการของสมาคมการท่องเที่ยวเชิงการแพทย์และสุขภาพไทย นิทรรศการของสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย และนิทรรศการของสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย



สมาคมขยายพันธกิจ “สุขภาพดีด้วยวิถีชีวิต”

ร่วมมือกับพันธมิตรใหม่ 12 องค์กร รวมเครือข่ายทั่วประเทศกว่า 115 แห่ง

ร่วมขับเคลื่อนประเทศไทยสู่สังคมสุขภาวะ รับมือสังคมสูงวัยและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

กรุงเทพฯ, 3 มีนาคม 2569 — สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (TLWA) จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ฉบับที่ 5 ว่าด้วยความร่วมมือทางวิชาการและการส่งเสริม “เวชศาสตร์วิถีชีวิต” (Lifestyle Medicine) ในชีวิตประจำวันและการประกอบวิชาชีพ โดยได้รับเกียรติจาก ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์ นายกแพทยสภาและที่ปรึกษาอาวุโส สมาคม TLWA เป็นประธานในพิธี

ในครั้งนี้ สมาคมได้ต้อนรับพันธมิตรใหม่อีก 12 องค์กร รวมเป็นเครือข่ายทั้งสิ้น 115 องค์กรทั่วประเทศ ถือเป็นอีกก้าวสำคัญของการขยายภารกิจเพื่อยกระดับสุขภาวะของประชาชนไทยให้ก้าวสู่ความยั่งยืน

งานดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของการประชุมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะ โลก 2026 (Lifestyle Medicine and Wellbeing World Congress 2026) ซึ่งจัดขึ้นโดยสมาคม TLWA ร่วมกับเครือข่ายทั้งในและต่างประเทศ

โดยสมาคมฯ ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ เปิดการประชุม เมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2569 ณ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพฯ

เวชศาสตร์วิถีชีวิต: วิทยาศาสตร์แห่งการเปลี่ยนแปลง

“เวชศาสตร์วิถีชีวิต” เป็นศาสตร์ที่มุ่งส่งเสริมให้บุคคลและชุมชนสามารถป้องกันและฟื้นกลับภาวะโรคเรื้อรังได้ด้วยพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ครอบคลุม 6 เสาหลัก ได้แก่

1. การรับประทานอาหารจากพืชที่ครบถ้วนและเป็นธรรมชาติ
2. การมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ
3. การนอนหลับที่เพียงพอ

4. การจัดการความเครียด
5. การหลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
6. การมีทัศนคติเชิงบวกและความสัมพันธ์ทางสังคมที่ดี

หลักการทั้งหกนี้เป็นรากฐานของการป้องกันและจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ไขมันสูง และความดันโลหิตสูง

เครือข่ายขยายสู่ระดับโลก

ปัจจุบันสมาคมฯ ร่วมมือกับองค์กรในเครือข่ายระดับโลกอย่าง Lifestyle Medicine Global Alliance และ International Board of Lifestyle Medicine เชื่อมโยงผู้เชี่ยวชาญกว่า 31 ประเทศ

- MOU ฉบับที่ 1 (ก.ค. 2567): 21 องค์กร
- MOU ฉบับที่ 2 (ก.พ. 2568): 49 องค์กร
- MOU ฉบับที่ 3 (มิ.ย. 2568): 6 องค์กร
- MOU ฉบับที่ 4 (ต.ค. 2568): 27 องค์กร
- MOU ฉบับที่ 5 (มี.ค. 2569) 12 องค์กรใหม่

การเติบโตต่อเนื่องนี้สะท้อนถึงพลังร่วมกันของทุกภาคส่วนในการสร้าง “วัฒนธรรมสุขภาพ” ให้เกิดขึ้นจริงในสังคมไทย

รับมือสังคมสูงวัยและความท้าทายด้านสุขภาพ

ประเทศไทยกำลังก้าวสู่ “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” พร้อมกับอัตราการเกิดที่ลดลงและปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เพิ่มขึ้น สมาคมฯ จึงมุ่งบูรณาการวิทยาศาสตร์การแพทย์ จิตวิทยาเชิงพฤติกรรม และพลังของชุมชน เพื่อพัฒนาแนวทางดูแลสุขภาพที่ยั่งยืน

นอกจากนี้ สมาคมฯ ยังจัดเวทีวิชาการและโครงการความร่วมมืออย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างความตระหนักรู้ สนับสนุนเชิงนโยบาย และลงมือปฏิบัติจริงในระดับชุมชน

คำกล่าวจากนายกสมาคม

“เครือข่ายความร่วมมือที่ขยายตัวของเรา สะท้อนถึงความมุ่งมั่นร่วมกันในการสร้างวัฒนธรรมแห่งสุขภาพให้เกิดขึ้นในทุกภาคส่วน เพราะเมื่อเราร่วมมือกัน เราจะสามารถสร้างอนาคตที่มีสุขภาพดีและยั่งยืนสำหรับคนทุกรุ่นทุกวัยได้อย่างแท้จริง”

— ร้อยเอก นายแพทย์ ยงยุทธ มัยลาภ นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะไทย กล่าว



สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย
Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association (TLWA)

สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย

(Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association - TLWA)

เวชศาสตร์วิถีชีวิตคืออะไร

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ **Non-communicable Diseases (NCD)** เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของโลกถึง ๓๘ ล้านราย (๖๘%) จากจำนวนประชากรโลกที่เสียชีวิตทั้งหมด ๕๖ ล้านคนในปี ค.ศ. ๒๐๑๒ โดยกว่า ๔๐% ของผู้ที่เสียชีวิตจากโรค NCD (๑๖ ล้านคน) เสียชีวิตก่อนวัยอันควร คือ มีอายุน้อยกว่า ๗๐ ปี เกือบสามในสี่ของการเสียชีวิตจากโรค NCD ทั้งหมด (๒๘ ล้านคน) และส่วนใหญ่ของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร (๘๒%) เกิดขึ้นในประเทศที่มีระดับรายได้ของประชาชน โดยเฉลี่ยต่ำหรือปานกลาง (ที่มา : WHO GB NCD 2014) แนวโน้มของโรคเรื้อรังที่เพิ่มขึ้น พร้อมๆ ไปด้วยค่าใช้จ่ายด้านการดูแลสุขภาพที่สูงขึ้นตามไปด้วย ทั้งในสหรัฐและหลายประเทศทั่วโลกนั้นยังไม่หยุดนิ่ง โรคเบาหวานชนิดที่ ๒ เป็นหนึ่งในบรรดาโรคที่กำลังส่งผลกระทบต่อทั่วโลก นำมาซึ่งความสูญเสียอย่างมหาศาล

ในสหรัฐอเมริกา กว่า ๘๐% ของค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ เป็นผลมาจาก **โรคที่เกิดขึ้นจากการเลือกวิถีชีวิตที่ไม่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี** หลายประเทศก็มีแนวโน้มเช่นเดียวกัน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCD อยู่ในกลุ่มของปัญหาด้านสุขภาพที่พบบ่อยที่สุด มีค่ารักษาพยาบาลสูงที่สุด ขณะเดียวกันก็เป็นกลุ่มปัญหาด้านสุขภาพ ซึ่งมีแนวทางที่สามารถป้องกันได้มากที่สุดด้วย แพทย์หญิงมาร์กาเร็ต ซาน อติต ผู้อำนวยการองค์การอนามัยโลก ได้กล่าวไว้ว่า “ปัจจุบันชุมชนโลกมีโอกาที่จะเปลี่ยนเส้นทางการระบาดของโรค NCD เรามีวาระแห่งโลก ที่จะต้องป้องกันและควบคุมโรค NCD ให้ได้ ทุกๆประเทศร่วมกันแบ่งปันความรับผิดชอบ ในเรื่องนี้โดยมีเป้าหมายที่ชัดเจน นี่คือนโอกาสแห่งประวัติศาสตร์ในการจัดการกับการกระจายตัวของโรค NCD ที่ไม่ควรจะมีประเทศใดพลาดโอกาสนี้ไป”

เวชศาสตร์วิถีชีวิตคือการส่งเสริมและแก้ไขปัญหาสุขภาพที่มีพื้นฐานมาจากวิถีชีวิตที่ไม่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ด้วยการให้ความสำคัญกับเสาหลักหกด้าน กล่าวคือ

๑. การหันไปทานอาหารจากธรรมชาติที่มีพื้นฐานมาจากพืช (Whole Food, Plant-based Diet)
๒. มีการเคลื่อนไหวทางกายอยู่อย่างสม่ำเสมอ

๓. นอนหลับได้อย่างเพียงพอเพื่อฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างดี
๔. มีการบริหารความเครียด
๕. หลีกเลี่ยงการรับหรือบริโภคสารที่เสี่ยงอันตรายต่อสุขภาพ
๖. การมีมุมมองทางจิตวิทยาเชิงบวก และมีความเชื่อมโยงกันทางสังคม

ซึ่งทั้งหมดนี้ถือเป็นแนวทางเบื้องต้นสำหรับการรักษาโรคไม่ติดต่อ และนำสถานะโรคให้ย้อนกลับไปสู่ภาวะปกติได้ มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์มากมาย ที่สนับสนุนประสิทธิผลของเวชศาสตร์วิถีชีวิต

ปัจจุบัน เวชศาสตร์วิถีชีวิตจึงเป็นศาสตร์ทางการแพทย์ ที่ขยายตัวอย่างรวดเร็วทั่วโลก ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา องค์กรและวิทยาลัยด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต ได้มีการจัดตั้งขึ้นทั่วโลก และมีองค์กรใหม่ๆ เกิดขึ้นในทุกๆ ทวีป นี่คือการเคลื่อนไหวครั้งสำคัญของโลก ในการนำเวชศาสตร์วิถีชีวิตมาใช้ในการแก้ไขปัญหาที่เป็นสาเหตุของโรคเรื้อรังหลายชนิด

ความเป็นมาของการจัดตั้งสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะไทย

ตามทีนานาประเทศให้ความสนใจ ในศาสตร์ด้านการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิต เพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง ทั้งในเชิงของการป้องกันโรคในระยะยาว และการรักษาผู้ป่วยที่มีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นผลมาจากวิถีการดำเนินชีวิต ที่ไม่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี กลุ่มแพทย์ที่มีความสนใจในศาสตร์ด้านนี้ และเล็งเห็นความสำคัญของการรวมกลุ่มของแพทย์ และบุคลากรในสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์ เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับประชาชนทั่วไป ประสานความร่วมมือกับสถาบันทั้งในและต่างประเทศ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาองค์ความรู้ในศาสตร์ด้านดังกล่าว และส่งเสริมการศึกษาวิจัย เพื่อประโยชน์ของสังคมไทยและสังคมโลก จึงได้จัดตั้ง สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะไทย โดยกำหนดชื่อที่สอดคล้องกับศาสตร์ ที่กลุ่มแพทย์ดังกล่าวมีความสนใจ และเน้นบริบทที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตของคนไทยเป็นสำคัญ โดยมีวัตถุประสงค์ของสมาคม เพื่อ

๑. ส่งเสริมวิชาการและการประกอบโรคศิลปะด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต ตามหลักวิชาการให้กว้างขวาง
๒. ส่งเสริมการศึกษาวิจัยทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต
๓. ส่งเสริมการศึกษาต่อเนื่องด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต ผ่านความร่วมมือกับสถาบันอื่นทั้งในและต่างประเทศ
๔. สนับสนุนการเรียนรู้และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตในระหว่างสมาชิกด้วยกัน และกับสมาคมสาขาเดียวกันและต่างสาขาวิชา ทั้งในและต่างประเทศ

๕. เผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการป้องกันโรคด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับประชาชนทั่วไป
๖. เป็นสมาคมที่ไม่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมใด ๆ ที่เป็นเรื่องการเมือง และการพนันทุกประเภท ทั้งทางตรงและทางอ้อม

คณะกรรมการสมาคมฯ ประกอบด้วย

ร.อ.นพ. ยงยุทธ มัยลาภ	นายกสมาคมฯ
ผศ.ดร.นพ. พัฒนา เต็งอำนวย	อุปนายกสมาคมฯ
พญ. กอบกุลยา จึงประเสริฐศรี	อุปนายกและற்றுญิกสมาคมฯ
ผศ.นพ. พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์	กรรมการสมาคมฯ
รศ.ดร. สราวุธ เทพานนท์	กรรมการสมาคมฯ
นพ. สมิตี อารยะสกุล	กรรมการสมาคมฯ
ดร. เอกราช บำรุงพีชน์	กรรมการสมาคมฯ
ดร. ธนิตา วาสประสงค์	กรรมการสมาคมฯ
คุณวัชรีย์ ปิ่นทอง	เลขานุการสมาคมฯ

ที่ปรึกษาของสมาคมฯ อาทิ

ศ.พญ.สมศรี เผ่าสวัสดิ์	ศ.เกียรติคุณ นพ. ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์
ศ.ดร.สุรเกียรติ์ เสถียรไทย	คุณมิชชัย วีระไวทยะ
รศ.นพ.พินิจ กุลละวณิชย์	ดร.พญ.ประภา วงศ์แพทย์
รศ.ดร.ทัศนีย์ บุญทอง	ศ.ดร.สถิตกร พงศ์พานิช
ศ.กิตติคุณ ดร.สุจิระ ขจรจิตต์เมตต์	ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรรณะกุล
ศ.นพ.กำธร พฤกษานานนท์	รศ.ดร.เรวดี จงสุวัฒน์
รศ.ดร.สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ	ศ.ภกญ.ดร. พรอนงค์ อร่ามวิทย์
ศ.ดร.ศิริอร สิ้นธุ	ผศ.ดร.ชนิตา ปโชติการ
นพ.เทวัญ ธานีรัตน์	ดร.ศุภวรรณ ตีระรัตน์
ศ.ดร.เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์	ผศ.นพ.พันธุ์ศักดิ์ สุกระฤกษ์
Mr.Anthony Jude Tan	คุณอัฐ ทองแดง
ดร.ภกญ.อาทิตร์ตัน จารุกิจพิพัฒน์	นพ.อนันตศักดิ์ อภัยรัตน์
ดร.दनัย จันทรเจ้าฉาย	ผศ.นพ.มาศ ไม้ประเสริฐ
ดร.นิรุช ศรีพาวาทกุล	นพ.ทวนทศพร สุวรรณจุฑา
	พ.อ.นพ. อภิรัชต์ ทรัพย์ทองคำ

ความร่วมมือกับหน่วยงานและองค์กรอื่นๆ

เพื่อบรรลุตามวัตถุประสงค์ดังกล่าว สมาคมฯ เล็งเห็นว่า ความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะ ในมิติต่างๆ จะช่วยทำให้การส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตโดยบุคลากรทางการแพทย์ และประชาชนประสบความสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน สมาคมฯ จึงจัดให้มีการลงนาม ในบันทึกความร่วมมือด้านวิชาการและการประชาสัมพันธ์ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิต และการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน กับหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม

๑. ความร่วมมือด้านวิชาการในการศึกษา ค้นคว้า วิจัย ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับเวชศาสตร์วิถีชีวิต เพื่อประโยชน์ ในการเพิ่มพูนองค์ความรู้ในศาสตร์ด้านนี้ ให้แก่สังคมไทยและสังคมนานาชาติ

๒. ความร่วมมือด้านการเผยแพร่ ส่งเสริม สนับสนุน พัฒนาทักษะและความรู้ ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับบุคลากรที่เป็นสมาชิกขององค์กร เพื่อส่งเสริมการนำความรู้และทักษะไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวัน และในการดูแลรักษาผู้ป่วย

๓. ความร่วมมือด้านการเผยแพร่ความรู้ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับบุคลากรภาครัฐ เอกชน และประชาชนทั่วไป ทั้งในและต่างประเทศ เพื่อส่งเสริมการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันและในการประกอบอาชีพ

โดยได้จัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตและการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน กับหน่วยงานต่างๆ ๕ ครั้ง

ครั้งแรก วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ๒๑ หน่วยงาน ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ๔๕ หน่วยงาน

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ ๖ หน่วยงาน ครั้งที่ ๔ วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๘ ๒๗ หน่วยงาน

ครั้งที่ ๕ วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๙ ๑๒ หน่วยงาน

ซึ่งเมื่อรวมสมาคม TLWA ด้วย เป็นจำนวนองค์กรพันธมิตรทั้งหมด ๑๑๖ หน่วยงาน



สัญลักษณ์องค์กรที่ร่วมลงนามใน MOU ครั้งที่ ๑

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗



พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ

เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิต

และการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน

เมื่อวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ระหว่าง สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะไทย และ

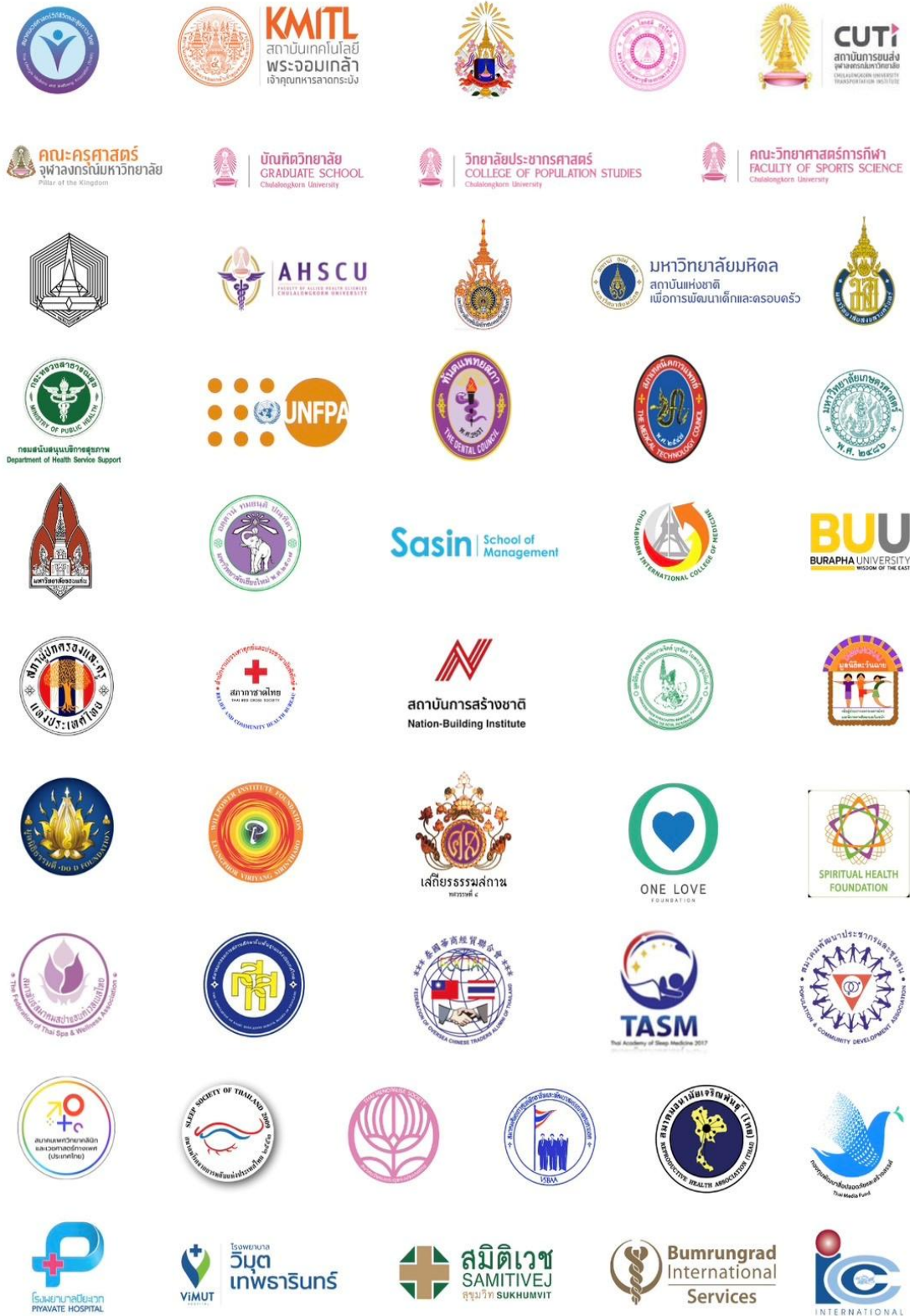
๑. สภาการพยาบาล
๒. สภากายภาพบำบัด
๓. อุตสาหกรรมพัฒนามูลนิธิเพื่อสถาบันอาหาร
๔. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๕. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
๖. มหาวิทยาลัยเกริก
๗. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
๘. วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล
๙. คณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๐. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑. ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๒. สมาคมการแพทย์ผสมผสานไทย
๑๓. สมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ฯ
๑๔. สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
๑๕. สมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย
๑๖. สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ฯ

- ๑๓. สมาคมการท่องเที่ยวเชิงการแพทย์และสุขภาพไทย
- ๑๔. สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
- ๑๕. เครือโรงพยาบาลพญาไทและเครือโรงพยาบาลเปาโล
- ๑๖. Health Education Academics Thailand (HEAT)
- ๑๗. ArokaGO: Medical and Wellness Tourism Platform



สัญลักษณ์องค์กรที่ร่วมลงนามใน MOU ครั้งที่ ๒

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘



พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ
เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิต
และการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน
เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
ระหว่าง สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย และ

๑. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
๒. กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ
๓. ทันตแพทยสภา
๔. สภาเทคนิคการแพทย์
๕. สภาผู้ปกครองและครูแห่งประเทศไทย
๖. สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย
๗. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๘. มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๙. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๐. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี
๑๑. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
๑๒. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๑๓. สถาบัน grunnฐานศึกษาสมเด็จพระสังฆราช (อมฺพรมหาเถร) มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
๑๔. สถาบันวิจัยพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
๑๕. สถาบันการขนส่ง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๖. คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๗. สถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจศศินทร์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๘. บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๑๙. วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒๐. คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒๑. คณะศิลปกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒๒. คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒๓. วิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

๒๔. คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
๒๕. สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๒๖. สถาบันการสร้างชาติ
๒๗. มูลนิธิอนุสรณ์หม่อมงามจิตต์ บุรฉัตร ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้ากรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
๒๘. มูลนิธิตะวันฉาย เพื่อผู้ป่วยปากแห้ง เพดานโหว่และพิการทางศีรษะและใบหน้า
๒๙. มูลนิธิธรรมดี
๓๐. มูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ
๓๑. มูลนิธิเสถียรธรรมสถาน
๓๒. มูลนิธิหนึ่งน้ำใจ
๓๓. Spiritual Health Foundation
๓๔. สมาพันธ์สมาคมสปาแอนด์เวลเนสแห่งประเทศไทย
๓๕. สมาคมกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานแห่งประเทศไทย
๓๖. สมาคมนักธุรกิจจีนโพ้นทะเล
๓๗. สมาคมนิทรเวชศาสตร์
๓๘. สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน
๓๙. สมาคมแพศยาศาสตร์และเวชศาสตร์ทางเพศ (ประเทศไทย)
๔๐. สมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย
๔๑. สมาคมวัยหมดระดูแห่งประเทศไทย
๔๒. สมาคมศิษย์เก่าศูนย์ฝึกอาชีพและพัฒนาสมรรถภาพคนตาบอด
๔๓. สมาคมอนามัยเจริญพันธุ์ (ไทย)
๔๔. กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์
๔๕. โรงพยาบาลในเครือบางปะกอก - ปิยะเวท
๔๖. โรงพยาบาลวิมุต - เทพธารินทร์
๔๗. เครือโรงพยาบาลสมิติเวชและโรงพยาบาลบีเอ็นเอช
๔๘. บริษัท บำรุงราษฎร์ เซอร์วิสเฮลท์ จำกัด
๔๙. บริษัท ไอ.ซี.ซี.อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (มหาชน)

ภาพบรรยากาศ





พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ ครั้งที่ ๓

เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน พ.ศ. 2568 ณ ห้องประชุมพินุลยชัยอนันต์ ชั้น 11 อาคารเทคโนโลยีการสัตวแพทย์และการพยาบาลสัตว์

คณะเทคโนโลยีการสัตวแพทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ระหว่าง สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย และ

๑. Oxford Mindfulness
๒. ศูนย์ออกแบบและพัฒนาเมือง
๓. สมาคมการส่งเสริมสุขภาพไทย
๔. บริษัท กรีน สแตนดาร์ด จำกัด
๕. The Great Foresight The Global Leader (GFGL)
๖. สถาบันเตรียมความพร้อมด้านการดูแลสมาชิกในครอบครัวและกลุ่มอุตสาหกรรมอยู่อย่างมีความสุข





สัญลักษณ์หน่วยงาน MOU 2025

วันที่ 17 ตุลาคม 2568



คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



กรมแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ ครั้งที่ ๔

เมื่อวันที่ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมแกรนด์ไดมอนด์ โรงแรมอวานี รัชดา กรุงเทพฯ

ระหว่าง สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย และ

- 1.กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- 2.สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส)
- 3.มหาวิทยาลัยนเรศวร
- 4.คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 5.คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- 6.มหาวิทยาลัยสยาม
- 7.บริษัท สิ้นแพทย์ จำกัด
- 8.มูลนิธิเพื่อสุขภาพและสิทธิอนามัยเจริญพันธุ์ของสตรี (แห่งประเทศไทย)
- 9.สมาคมป้องกันการฆ่าตัวตายไทย
- 10.สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- 11.สโมสรไลออนเชียงใหม่เซนต์เนี่ยล
- 12.สถาบันอาหารไทยสุขภาพ Thai Culinary Medicine Institute
- 13.โรงเรียนประสานมิตร ปทุมธานี
- 14.โรงเรียนสร้างเสริมทักษะ เดซี่ เรย์ มอนเตสเซอร์รี่
- 15.โรงเรียนในโรงงาน - บริษัท คัดได้การช่าง จำกัด
- 16.บริษัท เอเชีย นไฟฟ์โตซูติกคอลส์ จำกัด (มหาชน)
- 17.บริษัท ไทยเซลล์ฟิกส์ จำกัด
- 18.บริษัท มด กัด จำกัด
- 19.บริษัท แมค แมคไลฟ์ จำกัด
- 20.บริษัท วินเซลล์รีเชิร์ช จำกัด
- 21.บริษัท วิเกอ จำกัด
- 22.บริษัท จีเอ็นอาร์ อินโนเวชั่นเทค จำกัด
- 23.บริษัท อินไวเทรส จำกัด
- 24.บริษัท AG BioMed จำกัด
- 25.บริษัท เอเจที เวลลิตี เอเชีย จำกัด
- 26.บริษัท เอ็นอีซี คอร์ปอเรชั่น (ประเทศไทย) จำกัด
27. Shae Group and Precision Health Alliance



พิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านวิชาการ ครั้งที่ ๕

เมื่อวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม Mayfair ชั้น ๑๑ โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพฯ

ระหว่าง สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย และ

๑. สภาเกื้อหนุน
๒. ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
๓. ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย
๔. สถาบันระหว่างประเทศเพื่อการค้าและการพัฒนา หรือ International Institute for Trade and Development
๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
๖. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
๗. สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย
๘. มูลนิธิเครือข่ายมะเร็ง
๙. บริษัท เงิน โพลิส จำกัด
๑๐. International Wellness and Healthcare Academy (IWHA) โดยบริษัท ไทยพัฒนาสุขภาพ จำกัด
๑๑. บริษัท เนชั่นเนล เฮลท์แคร์ ซิสเต็มส์ จำกัด
๑๒. บริษัท วิสคอม เวลเนส เซ็นเตอร์ จำกัด







MOU (๑) ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓



MOU (๒) ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘



MOU (๓) ๖ มิถุนายน ๒๕๖๘



MOU (๔) ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๘



MOU (๕) ๓ มีนาคม ๒๕๖๕



Thai Cancer Society
โดย มูลนิธิเครือข่ายมะเร็ง



รายชื่อองค์กรภาคีในเครือข่ายพันธมิตรเวชศาสตร์วิถีชีวิตระดับโลก





กิจกรรมอื่น ๆ ของสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (TLWA)

งานประชุม

Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference Bangkok

(LMW Bangkok 2024)

เมื่อวันที่ ๑๕ - ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๗



Mindfulness and Lifestyle Medicine for Leadership

วันที่ 6-8 มิถุนายน 2568 ณ ห้องประชุมพิบูลชัยนันทน์ ชั้น 11 อาคารเทคโนโลยีสัตวแพทย์และพยาบาลสัตว์

คณะเทคโนโลยีสัตวแพทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์





**ดร.พญ.ประภา
วงศ์แพทย**

นายกสมาคม
การท่องเที่ยว
เชิงการแพทย์
และสุขภาพไทย
(TMWTA)



**ร.อ.นพ.ยงยุทธ
มียลภ**

นายกสมาคม
เวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพไทย
(TLWA)

LIFESTYLE MEDICINE IN PRACTICE

PRACTICAL TRAINING FOR HEALTH, WELLNESS AND HOSPITALITY PROVIDERS

เวชศาสตร์วิถีชีวิตเชิงปฏิบัติการ ยกระดับบริการเพื่อรองรับนักท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



**ผศ.ดร.เอกราช
บำรุงพาณิชย์**



**ผศ.ดร.อารีศุล
อมรศรีวัฒนกุล**



**ดร.พลเลิศ
วงสอน**



**ดร.รณิตา
วาประสงค์**



**คุณชนิญรณ์
อินทฤกษ์**



**รศ.ดร.สุรินทร์
กลิ่นพากร**

16-17 สิงหาคม 2568

Avani Ratchada Bangkok

**การอบรมครั้งนี้
จะช่วยให้ผู้ประกอบการ**

พัฒนาศักยภาพของบุคลากรและสถานบริการ
สร้างความแตกต่างและมูลค่าเพิ่มในการให้บริการ
สร้างความประทับใจที่ยั่งยืนแก่ลูกค้าและนักท่องเที่ยว



**สมัครได้แล้ววันนี้
7,500 บาท**

พิเศษส่วนลด 10% สำหรับสมาชิก
สมาคม **TMWTA** หรือ **TLWA** หรือ
สมาชิกองค์กรพันธมิตรของสมาคม
TMWTA หรือ TLWA
เหลือ 6,750 บาท

GROUP TICKET สำหรับ 3 ท่าน
ที่เป็นสมาชิกของสมาคม
TMWTA หรือ TLWA หรือ
สมาชิกองค์กรพันธมิตรของ
สมาคม TMWTA หรือ TLWA
ลด 15% จากราคาเต็ม
เหลือท่านละ 6,375 บาท

An Evening of Light Dinner, Music, Pets & Forest Connectivity

Mini-Concert By Mr.Intouch Rerkyen

ในระหว่างการประชุม Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference 2025

ซึ่งเป็นการประชุมที่เป็นกลางทางคาร์บอน— เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2568





CSE Charity Art Auction "People and the Environment"

ในระหว่างการประชุม Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference 2025 ซึ่งเป็นการประชุมที่เป็นกลางทางคาร์บอน สมาคมฯ ได้ร่วมจัดงานประมุขผลงานศิลปะเพื่อการกุศลสนับสนุนโครงการ Comprehensive Sexuality Education – CSE – เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2568 โดยความร่วมมือของกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA) ประเทศไทย และมูลนิธิหนึ่งน้ำใจ ซึ่งทั้งสององค์กรเป็นองค์กรพันธมิตรของสมาคมฯ เพื่อนำรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายไปใช้ในการดำเนินโครงการ CSE ของ UNFPA ในพื้นที่ต่างๆทั่วประเทศ สนับสนุนการเข้าถึงเยาวชนกลุ่มเสี่ยงและเปราะบาง เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งและเกราะป้องกันสำหรับเยาวชนจากภัยคุกคามต่อสิทธิทางร่างกายและจิตใจ และเสรีภาพในการเลือกด้วยตนเอง



With Special Mini-Concert “Dad and Daughter Mini-Concert”

By Mr.Suthipongse “Heart” Thatphithakkul and Miss Thitaree “Nong Yenney” Thatphithakkul

ในระหว่างงานประมูลผลงานศิลปะเพื่อการกุศล

สนับสนุนโครงการ Comprehensive Sexuality Education – CSE – เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2568



NBT มีคำตอบ

ประเด็น : เวชศาสตร์วิถีชีวิต และการออกกำลังกายในช่วงที่ฝุ่น PM ๒.๕ สูง

ออกอากาศในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD และ Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที

ขอเชิญรับชมรายการ
NBT มีคำตอบ
“ทุกคำถามมีคำตอบ ทุกปัญหามีทางออก”
วันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2568
เวลา 15.30 - 16.00 น.

ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกลสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพะไทย

พศ.ดร. สุชาดา เสาเวียง
ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิษย์เก่าสัมพันธ์
วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล

**ประเด็น : เวชศาสตร์วิถีชีวิต และการออกกำลังกาย
ในช่วงที่ฝุ่น PM 2.5 สูง**

ทุกประเด็นจะได้รับการตอบ
โดยผู้เชี่ยวชาญบนหน้าจอ NBT มีคำตอบ
NBT - เอ็นบีที



ธรรมสวัสดิ์ Live

โลกสวยด้วยพระธรรม Ep.๒ 'Let Life Flow with Love'

ออกอากาศในวันอาทิตย์ที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ออกอากาศทาง : www.facebook.com/sdsface และ YouTube / เสถียรธรรมสถาน SDS Channel



ธรรมสวัสดิ์ | DHAMMA SAWAGDEE | LIVE | เสถียรธรรมสถาน

โลกสวยด้วยพระธรรม Ep.2

Let Life Flow with Love

ถ้าเราฝึกถก
'ความดีของเรา'
กับ 'ความดีของเขา'
สิ่งที่จะเกิดขึ้นคือ
'พลังงานบวก'
คำตอบของ 'หนึ่งบวกหนึ่ง'
จะไม่ใช่ 'สอง'
แต่คือ 'มหาศาล'
ท่านแม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต

พบกับ...ร.อ.พ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย

คุณสายสัมพันธ์ ปัญญศิริ
ประธานมูลนิธิเสถียรธรรมสถาน

ดำเนินรายการโดย...คุณจรรุข สุจริตจันทร์

อาทิตย์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2568
เวลา 09.00 น.

[f sdsface](https://www.facebook.com/sdsface) [@sdsline](https://www.instagram.com/sdsline) [sds channel](https://www.youtube.com/sdschannel) [sathiradhammasathan](https://www.instagram.com/sathiradhammasathan)

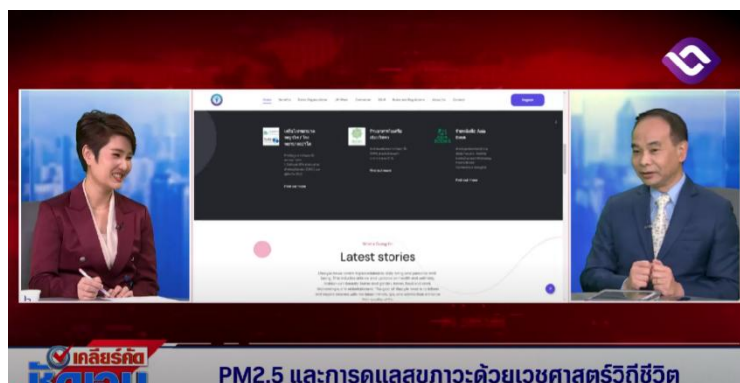


เคลียร์คัด ชัดเจน

ประเด็น : PM ๒.๕ และการดูแลสุขภาพด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต

ออกอากาศในวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที



เคลียร์คิด ชัดเจน

ประเด็น : วันความสุขสากล (International Day of Happiness)

ออกอากาศในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที

The image displays promotional materials for a television program. The top section is a purple poster for the 'International Day of Happiness' (วันความสุขสากล) broadcast. It features three guest speakers: Dr. Rattana Wasprasongk (ดร. ธนิตา วาสประสงค์), a member of the National Election Commission (กกต.); Dr. Apichit Yungyuth (ร.อ.นพ. ยงยุทธ มัยลาภ), a member of the National Health Security Council (ส.ส.); and Nattaya Jitthasoonthi (นันทิญา จิตตโสภากวดี), a community leader. The broadcast is scheduled for Thursday, March 20, 2025, at 14:30 - 15:00. The program is hosted by 'เคลียร์คิด ชัดเจน' (Clear Thinking, Clear) on NBT. Below the poster are two broadcast stills. The first shows the three guests seated around a round table in a studio setting. The second is a close-up of the host and one of the guests, with a graphic overlay that reads 'วันความสุขสากล International day of Happiness 20 มีนาคม'.

การเสวนาพิเศษ

วันความสุขสากล - ในบริบทของคนไทย

ออกอากาศในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๙.๐๐ – ๒๐.๓๐ น.

ออกอากาศทาง : www.facebook.com/sdsface และ YouTube / เสถียรธรรมสถาน SDS Channel

สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย ร่วมกับ มูลนิธิเสถียรธรรมสถาน มูลนิธิธรรมดี และ มูลนิธิโพชนงค์ ขอเชิญทุกท่านติดตามรับชมการเสวนาพิเศษ

วันความสุขสากล - ในบริบทของคนไทย



ร.อ.นพ.ชงชกร นิชลา
แพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต
นายกสมาคมเวชศาสตร์
วิถีชีวิตและสุขภาพไทย

ดร.ปุ่น ธนิตา วาสประสงค์
ผู้เชี่ยวชาญด้านการบำบัด
ความคิดด้วยสติ (MBCT)

คุณสาขาสันพันธ์ ปิญญศิริ
ประธาน
มูลนิธิเสถียรธรรมสถาน

ดร.ณัย จันทรเจ้าฉาย
ประธานมูลนิธิธรรมดี

ดร.วรภัทร์ กูเจริญ
ผู้ก่อตั้งและประธานที่
ปรึกษามูลนิธิโพชนงค์

งานเสวนาพิเศษ
สื่อองค์กรพันธมิตร

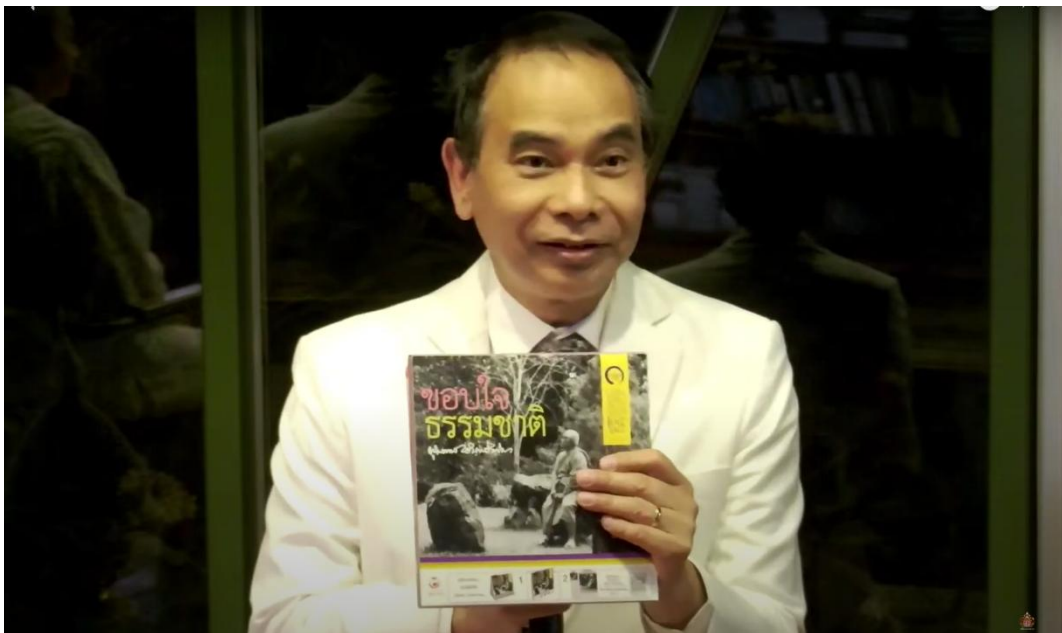


ฝากติดตามเพจ
คอนเทนต์มีประโยชน์เกี่ยวกับ
เคล็ดลับสุขภาพ
Family Lifestyle Channel

เวลาออกอากาศ
วันพฤหัสบดี
ที่ 20 มีนาคม 2568
เวลา 19:00 - 20:30 น.

รับชมได้ที่ช่องทาง
Website : www.sds.or.th
Facebook : เสถียรธรรมสถาน Sathira Dhammasathan
Youtube : เสถียรธรรมสถาน SDS Channel

Contact TLWA : 093 584 0840 / 080 989 7415 | info@tlwa.or.th | @980winmq



เคลียร์คดี ชัดเจน

ประเด็น : "การหลับ" ปัญหาการหลับในและอุบัติเหตุทางถนน

ออกอากาศในวันที่ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที



เคลียร์กั๊ด ชัดเจน

ประเด็น : "สัปดาห์เวชศาสตร์วิถีชีวิต ๑๘-๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘"

ออกอากาศในวันที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที

สัปดาห์แห่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต

นันทิญา จิตตโสภาคย์
ผู้ดำเนินรายการ

ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายแพทย์คณบดีเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพคนไทย

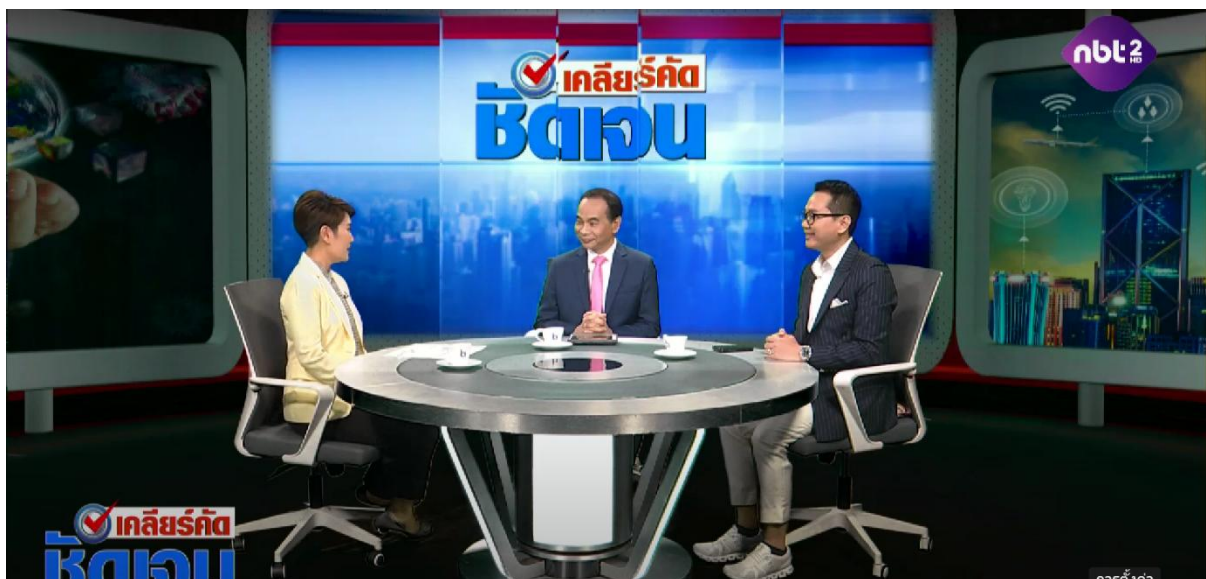
ผศ.ดร.เอกราช บำรุงพืชน์
ผู้อำนวยการหลักสูตรระดับปริญญา
สาขาวิชาโภชนาการและสุขภาพ
ในเชิงสุขภาพเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

จันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568 เวลา 14.30 - 15.00 น.

เคลียร์กั๊ด ชัดเจน

nbt สถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

f i g x t NBT - เอ็นบีที



"Lifestyle Behaviors and Their Impact on Disease"

ออกอากาศในวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ออกอากาศทาง YouTube : manoonthum



"Lifestyle Behaviors and Their Impact on Disease"

ออกอากาศในวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘

ออกอากาศทาง YouTube : manoonthum



เคลียร์คิด ชัดเจน

ประเด็น : "สติและเวชศาสตร์วิถีชีวิตสำหรับภาวะผู้นำ"

ออกอากาศในวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที

**MINDFULNESS AND LIFESTYLE
MEDICINE FOR LEADERSHIP**

 ดร.ธนิตา วาสประสงค์ นักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญ ด้านการบำบัดความคิดด้วยสติ (MBCT)	 CLAIRE KELLY Director of Teaching & Learning, Oxford Mindfulness	 ร.อ.นพ.ยงยุทธ บัณฑิต นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต และสุขภาพะไทย (TLWA)	 นันทิญา จิตตโสภากวดี ผู้ดำเนินรายการ
---	---	--	--

พฤหัสบดีที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

เคลียร์คิด ชัดเจน

สถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

Facebook Instagram X YouTube NBT - เอ็นบีที



เคลียร์คัด ชัดเจน

ประเด็น : "สุขภาพในเขตอายุยืน - Blue Zone Wellness"

ออกอากาศในวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที

**สุขภาพในเขตอายุยืน
BLUE ZONE WELLNESS**

นันทิญา จิตตโสภากวดี
ผู้ดำเนินรายการ

พศ.ดร.นพ.พัชฌนา เต็งอำนวยการ
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยสุขภาพและเวชศาสตร์ชะลอวัย
มหาวิทยาลัยบูรพา

ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
แพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย

จันทร์ที่ 14 กรกฎาคม 2568 เวลา 14.30 - 15.00 น.

เคลียร์คัด ชัดเจน

nbt สถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทย

f i X v NBT - เอ็นบีที

เคลียร์คัด ชัดเจน

ประเด็น : "สุขภาพในเขตอายุยืน - Blue Zone Wellness"

ออกอากาศในวันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที

**เสริมความแข็งแกร่งของบริการสปา
และเวลเนสด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต**

สว.
สุขภาพ

ดร.พญ.ประภา วงศ์แพทย์
นายกสมาคมสมาคมการท่องเที่ยว
เชิงการแพทย์และสุขภาพไทย
(TMWTA)

ชวน์ศักดิ์ สินธุเขียว
ประธานสมาพันธ์สปาและเวลเนส
แอนด์สปาไทย

ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพไทย (TLWA)

นันทิกญา จิตตโสภาคย์
ผู้ดำเนินรายการ

พุธที่ 6 สิงหาคม 2568 เวลา 14.30 - 15.00 น.

สถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทย
เคลียร์คัด ชัดเจน
NBT - เอ็นบีที



เคลียร์คิด ชัดเจน

ประเด็น : "การพัฒนาศักยภาพเยาวชนสู่การเป็นผู้พิทักษ์สิทธิสุขภาพทางเพศและ
อนามัยการเจริญพันธุ์"

ออกอากาศในวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๐๐ น.

ออกอากาศทางช่อง ๒ : NBT2HD / Facebook เพจ : NBT – เอ็นบีที / Youtube : NBT – เอ็นบีที

**การพัฒนาศักยภาพเยาวชน
สู่การเป็นผู้พิทักษ์สิทธิสุขภาพทางเพศ
และอนามัยการเจริญพันธุ์**

นันทิญา จิตตโสภากวดี
ผู้ดำเนินรายการ

ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
แพทย์เวชศาสตร์วิถีชีวิต
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพะไทย

สิริลักษณ์ เชียงว่อง
หัวหน้าสำนักงานกองทุนประชากร
แห่งสหประชาชาติ (UNFPA)
ประจำประเทศไทย

จันทร์ที่ 1 กันยายน 2568 เวลา 14.30 - 15.00 น.

nbt สถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทย **เคลียร์คิด ชัดเจน** f @ x o NBT - เอ็นบีที

บทความโดย ร.อ.นพ. ยงยุทธ มัยลาภ และคณะผู้ทรงคุณวุฒิร่วมเขียน

บทความ
Mindfulness ชาววิจิตร
สติคืออาวุธลับของชีวิต



โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ และ ดร.ธนิศา วาสประสงค์

**จากแรงสั่นสะเทือน
สู่แรงใจที่ไม่สั่นคลอน**

บทความโดย
ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ และ ดร.ธนิศา วาสประสงค์

เราให้ความสำคัญกับการหลับใหล

โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพไทย

บทความ ความสัมพันธ์ไทย-ภูฏาน

ราชอาณาจักรไทยและราชอาณาจักรภูฏาน :
กว่า 3 ทศวรรษแห่งความสัมพันธ์อันความเหมือน
และความใกล้ชิด

โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ

ที่ปรึกษาโครงการศึกษาวิจัยระบบ และศิลปประยุกต์ (ภูฏานเด็กไทย)
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย
ผู้อำนวยการสายบริหารการสื่อสาร และวิจัยนวัตกรรมการพัฒนาพื้นที่รณรงค์
หรือ Soloway บางกอก ไทย-ญี่ปุ่น

**วันครอบครัว
วันที่น่ารัก
Yickกลับบ้าน**

โดย
ดร.ธนิศา วาสประสงค์
ผู้เชี่ยวชาญด้านการบำบัด
ความคิดด้วยสติ (MBCI)

**World Liver Day
วันตับโลก**

"Food is Medicine"....อาหารคือยา

โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพไทย

บทความ
อาวุธพิชิตหมอกบรณะ

โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย

**Thai-Nepal Relation in Development
of Anesthesia Manpower in Nepal**

ความสัมพันธ์ระหว่างราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย
และพัฒนารองการวิทยาลัยแพทย์เนปาล

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงสมศรี เฝาสวัสดิ์
นายแพทย์สมภา
ประธานราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์ พ.ศ.2533-2534
ประธานคณะกรรมการฝึกอบรมและสอบวุฒิบัตร-อนุมัติบัตร พ.ศ.2531-2543

**การนำขีด
ด้วยเส้น**

ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรกิตป์ เขาวนัง
ประธานกรรมการมูลนิธิวันเซซ เพื่อผู้ป่วยทางเดิน ไทนาม ไทวัน
และกิจการทางชีวิตและโภชนา
องค์กรพันธมิตรของสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพไทย (TLWA)

บทความโดย ร.อ.นพ. ยงยุทธ มัยลาภ และคณะผู้ทรงคุณวุฒิร่วมเขียน

**สัตว์เลี้ยง
บำบัด**
Pet therapy



อ.ดร.น.สพ.ปารามภ์ ศรีภักดีราชม
ภาควิชาปศุสัตว์และสัตวศาสตร์ประยุกต์
คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยากรรับเชิญของสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพชาวไทย



สัปดาห์แห่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต 18-24 พฤษภาคม 2568

**เวชศาสตร์วิถีชีวิต
กับการส่งเสริมสุขภาพ
เพื่อความยั่งยืนของสังคม**



โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพชาวไทย

LM WEEK - TLWA

สัปดาห์แห่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต 18-24 พฤษภาคม 2568

อาหารจากพืช
แนวทางการโภชนาการส่งเสริมสุขภาพ สังคม และสิ่งแวดล้อม



โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพชาวไทย

สัปดาห์แห่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต 18-24 พฤษภาคม 2568


**เริ่มต้น
ออกกำลังกาย
อย่างปลอดภัย**
เข้าใจระดับความหนัก
และการเดินของหัวใจของคุณ



โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพชาวไทย

สัปดาห์แห่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต 18-24 พฤษภาคม 2568

การนอนหลับ
กุญแจสำคัญสู่สุขภาพที่สมบูรณ์
และคุณภาพชีวิตที่ดี



โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพชาวไทย

สัปดาห์แห่งเวชศาสตร์วิถีชีวิต 18-24 พฤษภาคม 2568


ไม่มี
ระดับการดื่มแอลกอฮอล์
ที่ปลอดภัย
- WHO เคลื่อนกัมม์เวียนจากหยุดแรก



โดย ร.อ.นพ.ยงยุทธ มัยลาภ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิต
และสุขภาพชาวไทย

จากห้องให้คำปรึกษา
สู่แนวทางของ
**Lifestyle
Medicine**
กับการจัดการดูแลความเครียด

"นับได้จากการใช้ชีวิตที่ดีมีสุขภาพดี เป็นวิถีชีวิตที่ควรเป็นภาคภูมิใจของเรา"



ดร.ธนิศา วาสประสงค์
นักจิตวิทยาผู้เชี่ยวชาญด้านการ
บำบัดความคิดด้วยสติ (MBCT)

**การเลิกใช้
สารเสพติด**
จุดเริ่มต้นของการ
เปลี่ยนแปลงสู่ชีวิตที่ดีขึ้น



โดย ชัยเอก นามเพ็ญ อึ้งอุษ
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพชาวไทย



ดนตรี
และการจัดการดูแล
ความเครียด

บทความโดย

อาจารย์พริมา สิกิริอำนาจ
อาจารย์ประจำหลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาดนตรีบำบัด (หลักสูตรนานาชาติ) วิทยาลัยบูรณาการศึกษาศาสตร์
คณะศิลปกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยากรรับเชิญของสมาคมนักดนตรีวิถีชีวิตและสุขภาพชาวไทย

อาจารย์ ดร. จินฮยอน ลี
ผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ วิทยาลัยศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาดนตรีบำบัด (หลักสูตรนานาชาติ) วิทยาลัยบูรณาการศึกษาศาสตร์
คณะศิลปกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
วิทยากรรับเชิญของสมาคมนักดนตรีวิถีชีวิตและสุขภาพชาวไทย